

**Затверджую**  
**Голова Комітету з фізичного**  
**виховання та спорту МОН**  
**України**

**М. Г. Мельник**  
\_\_\_\_\_ **2016 р.**



## **РЕГЛАМЕНТ**

**проведення Всеукраїнського фізкультурно-патріотичного фестивалю**  
**школярів України "Козацький гарт 2016"**

**м. Київ**

**2016 р.**

# **Регламент проведення Всеукраїнського фізкультурно-патріотичного фестивалю школярів України «Козацький гарт 2016»**

## **1. Мета і завдання**

Всеукраїнський фізкультурно-патріотичний фестиваль школярів України «Козацький гарт» (далі – Фестиваль) має на меті формування здорового способу життя, підвищення соціальної активності і зміцнення здоров'я учнівської молоді, поліпшення національно-патріотичного виховання учнів загальноосвітніх навчальних закладів.

Головними завданнями Фестивалю є:

- підвищення рівня фізичної підготовленості та збільшення рухової активності школярів;
- формування стійких мотивацій до самостійних занять фізичною культурою і спортом;
- відродження національних традицій та культурної спадщини українського народу.

## **2. Термін та місце проведення Фестивалю**

Фестиваль проводиться щорічно протягом жовтня - вересня у чотири тури:

- I тур – загальношкільний (до 15 квітня);
- II тур – районний (міський) (до 1 травня);
- III тур – обласний, м. Києва (до 15 травня);
- IV тур – Всеукраїнський (термін та дата проведення будуть визначені додатково)

## **3. Керівництво Фестивалю**

Загальне керівництво підготовкою і проведенням Фестивалю здійснює Комітет з фізичного виховання та спорту Міністерства освіти і науки України (надалі – Комітет).

Організація і проведення I туру Фестивалю покладається на адміністрацію загальноосвітнього навчального закладу.

Організація і проведення II туру Фестивалю покладається на відділи освіти місцевих державних адміністрацій.

Організація і проведення III туру Фестивалю покладається на структурні підрозділи обласних, Київської міської державних адміністрацій, обласні та Київське міське відділення (філії) Комітету.

Безпосереднє керівництво проведенням Фестивалю покладається на Головну суддівську колегію, склад якої затверджується Комітетом.

На всіх етапах Фестивалю створюються організаційні комітети відповідного рівня. До їх складу можуть бути залучені громадські організації, які мають на меті надати організаційну, фінансову та іншу допомогу в проведенні Фестивалю.

## **4. Учасники Фестивалю**

У I турі беруть участь учні 5-10 класів загальноосвітніх навчальних закладів, які за станом здоров'я віднесені до основної медичної групи.

У II-IV турах беруть участь збірні команди загальноосвітніх навчальних закладів в складі 12 спортсменів :

5 клас - 1 хл. + 1 дів.;

6 клас - 1 хл. + 1 дів.;

7 клас - 1 хл. + 1 дів.;

8 клас - 2 хл. + 2 дів.;

10 клас - 1 хл. + 1 дів.;

учитель фізичної культури та представник загальноосвітнього навчального закладу.

В разі відсутності в школі 10 класу до складу команди дозволяється включити учня 9 класу.

У III - IV турах беруть участь команди переможниці II та III турів.

Вік учасників кожного класу може різнитися в межах двох календарних років.

У разі невідповідності даних учасника змагань до зазначених у його картці (додаток 1), команда підлягає дискваліфікації.

## **5. Програма Фестивалю**

Програма Фестивалю складається з таких видів (додаток 1):

- «Човниковий» біг 4 x 9 м. (хлопці, дівчата );
- стрибок у довжину з місця (хлопці, дівчата );
- стрибки через скакалку протягом 30 сек. (дівчата);
- перетягування канату (хлопці);
- естафета;
- конкурс знавців історії України її спортивних досягнень та олімпійського руху (за часи незалежної України);

Проведення змагань II та III туру можливе за підгрупами з наступним проведенням фінальної частини.

При необхідності, умови виконання окремих видів програми змагань можуть бути змінені суддівською колегією відповідного рівня.

## **6. Визначення переможців Фестивалю**

Команда-переможець у змаганнях з «човникового» бігу визначається за сумою кращих результатів (сек.) 5 юнаків та 5 дівчат.

Команда-переможець зі стрибків у довжину з місця визначається за сумою кращих результатів (см) 5 юнаків та 5 дівчат.

Команда-переможець у стрибках через скакалку визначається за найбільшою кількістю повторів за 30 сек. 5 учасниць.

Перетягування каната проводиться за олімпійською системою. Місця між командами, які програли, розподіляються за кращим часом спарингу.

Команда – переможець в естафеті визначається за кращим часом.

Конкурс знавців історії України її спортивних досягнень та олімпійського руху (за часи незалежної України) оцінюється по одному балу за кожну правильну відповідь на тридцять запитань.

Команда-переможець визначається за найбільшою сумою балів.

Загальнокомандне місце визначається за найменшою сумою місць, набраних командою в усіх видах спортивної програми. Якщо сума місць у двох або більше команд однакова, перевага надається команді, яка має більше 1, 2, 3 і далі місць. У разі рівності й цього показника перевага надається тій команді, яка має більше 1, 2, 3 і далі місць в особистому заліку.

В разі набрання командами однакової кількості очок у загальному заліку переможець визначається в додатковому конкурсі «Бій отаманів» (два гравці

виходять на середину кола та стрибаючи на одній нозі намагаються поштовхом плеча витіснити суперника з кола або вивести один одного з рівноваги (тобто змусити встати на обидві ноги).

## **7. Нагородження**

Переможці та призери I туру можуть бути нагороджені заохочувальними призами адміністрацій загальноосвітніх шкіл, місцевих відділів освіти, спонсорів тощо.

Переможці та призери II туру нагороджуються дипломами відділів освіти місцевих державних адміністрацій (міських виконавчих комітетів).

Переможці та призери III туру нагороджуються дипломами структурних підрозділів освіти і науки обласних, Київської міської державних адміністрацій.

Команди - переможці обласних, міста Києва змагань беруть участь у фінальній частині Фестивалю.

Команди, які посіли 1, 2, 3 місця в загальному заліку IV туру, нагороджуються кубками, учасники - дипломами Комітету з ФВС МОН України.

Учасники команд, які посіли 1, 2, 3 місця в окремих видах змагань, нагороджуються дипломами та медалями Комітету.

## **8. Фінансові витрати**

Витрати, пов'язані з організацією і проведенням I - III турів Фестивалю, здійснюються за рахунок коштів місцевих бюджетів.

Витрати на проведення IV туру Фестивалю здійснюються наступним чином:

- оплата проїзду учасників та представників команд до місця проведення Фестивалю та в зворотному напрямку, добові в дорозі, проживання та харчування - за рахунок сторони, що відряджає;

- проїзд, добові в дорозі, проживання та харчування суддів, організація і проведення змагань, придбання кубків, дипломів для нагородження команд, нагрудних значків, вимпелів, плакатів, друкування інформаційних матеріалів – за рахунок Комітету;

Під час проведення I-IV турів Фестивалю можливе залучення спонсорських коштів, не заборонене чинним законодавством України.

## **9. Порядок і термін подачі заявок**

На II тур загальноосвітній навчальний заклад подає до районного (міського) оргкомітету заявку та картки учасників Фестивалю або учнівські квитки (додаток 1).

За результатами II туру подається заявка та підсумковий протокол до оргкомітету III туру Фестивалю (додаток 2).

За результатами III туру обласні, Київське міське відділення (філії) Комітету направляють до Комітету підсумковий протокол проведення III туру Фестивалю (додаток 3) та попередні заявки на участь у IV турі змагань на електронну адресу: [kfvs2@ukr.net](mailto:kfvs2@ukr.net) (Волинець Володимир Андрійович тел. 044-486-62-19).

Для участі у IV турі Фестивалю представники команд подають до мандатної комісії наступні документи:

- картку учасника Фестивалю або учнівський квиток;

- іменну заявку на участь у IV турі Фестивалю у двох примірниках (додаток 4);

- копію свідоцтва про народження;
  - страховий поліс від нещасного випадку;
  - підсумковий протокол III туру Фестивалю;
- .Всі учасники змагань та судді повинні мати ідентифікаційний код.

### **10. Оскарження результатів**

Результати змагань можуть бути оскаржені представником команди у письмовій формі до головної суддівської колегії не пізніше ніж за 30 хв. після закінчення змагань.

Оскарження негайно розглядаються головним суддею або головною суддівською колегією змагань.

### **11. Підготовка спортивних споруд**

У відповідності до постанови Кабінету Міністрів України від 18 грудня 1998 року № 2025 «Про порядок підготовки спортивних споруд та інших спеціально відведених місць для проведення масових спортивних та культурно-видовищних заходів»:

- підготовка спортивних споруд покладається на їх власників;
- контроль за підготовкою спортивних споруд та забезпечення безпеки під час проведення змагань здійснює робоча комісія, утворена відповідно обласними, Київською міською державними адміністраціями.

Власник спортивної споруди не менш ніж за 4 години до початку змагань зобов'язаний подати до робочої комісії акт про її готовність до проведення змагань.

Невиконання вимог, передбачених цим пунктом, що стали причиною виникнення надзвичайних обставин під час проведення змагань, тягне за собою відповідальність, передбачену законодавством України.

### **12. Висвітлення у ЗМІ**

Комітет розповсюджує інформацію на своєму офіційному сайті про результати проведеного заходу.

### **13. Заключні положення**

Організатори мають право вносити зміни та доповнення до цього Положення не пізніше одного місяця до проведення заходу.

### **14. Медичне забезпечення**

Медичне забезпечення змагань проводиться відповідно до «Положення про медичне забезпечення спортивно-масових заходів» затверджене наказом Міністерства охорони здоров'я України від 27.10.2008 № 614, з обов'язковою присутністю лікаря, який входить до складу суддівської колегії на правах заступника головного судді змагань. Також для медичного забезпечення змагань залучаються кваліфіковані медичні працівники.

### **Оргкомітет**

**Умови виконання випробувань  
фізкультурно-патріотичного фестивалю школярів України  
«Козацький гарт 2016»**

**Човниковий біг 4 х9 м**

Учасники повинні бути одягнуті в легкоатлетичні труси, майки, заправлені в труси, або в легкоатлетичні комбінезони. Взуття повинне захищати ноги та забезпечувати міцний контакт з поверхнею майданчика. Після виклику в учасника є 15 секунд, щоб почати виконання вправи.

Техніка виконання вправи: учасник займає положення високого старту за стартовою лінією, за командою він пробігає 9 м до лінії бере кубик, який лежить у півколі R-50 см повертається бігом назад і кладе його у стартове півколо R-50см. Потім біжить за другим кубиком на наступну відстань 9 м, взявши його повертається назад і кладе його у друге стартове півколо R-50см.

**Оцінка виконання.** Вправа оцінюється за кількістю затраченого часу на виконання вправи. Час визначається з точністю до 0,01 с.

**Обладнання та інвентар:** два кубика (5 х 5 см), прапорець для судді, стартова розмітка, секундомір.

**Примітка:** якщо кубик покладено не в півколо суддя піднімає прапорець і час не зупиняється поки помилка не буде виправлена та учасник не фінішує.

**Стрибок у довжину з місця (хлопці, дівчата).**

Учасники повинні бути одягнуті в легкоатлетичні труси, майки, заправлені в труси, або в легкоатлетичні комбінезони. Взуття повинне захищати ноги та забезпечувати міцний контакт з поверхнею майданчика. Після виклику в учасника є 15 секунд, щоб почати виконання вправи.

Техніка виконання вправи: учасник випробування стає носками до лінії відштовхування. Стрибок проводиться з положення «Старт плавця», відштовхуючись двома ногами. На виконання вправи учасник має дві спроби. Зараховується кращий результат.

**Оцінка виконання.** Оцінка дій учасника починається з моменту прийняття вихідного положення. Сигналом готовності учасника до початку виступу є піднята вгору права рука. За командою судді учень виконує стрибок з місця.

Результат учасника зараховується при умові виконання всіх вимог і вимірюється (см.) від найближчої до бруска точки приземлення.

**Обладнання та інвентар:** рулетка, прапорець для судді, стартова розмітка, сектор для стрибків у довжину або мати для приземлення, якщо змагання проводяться у спортивному залі.

**Примітка:** фіксується результат учасника (см).

**Стрибки через скакалку протягом 30 с (дівчата)**

Дівчата можуть бути одягнені в купальники, комбінезони або футболки із короткими брюками («лосинами»). Вправа може виконуватися в кросівках, шкарпетках, чешках. Після виклику судді в учасниці є 15 с, щоб почати виконання вправи.

**Оцінка виконання:** Оцінка дій учасниці починається з моменту прийняття вихідного положення зі скакалкою в руках (скакалка за спиною) у секторі. Сигналом готовності учасниці до початку виступу є піднята вгору права рука. За сигналом судді учасниця починає стрибки на двох ногах, обертаючи скакалку вперед. Результатом випробування є кількість стрибків фіксацією судді за 30 с.

**Обладнання та інвентар:** секундомір, скакалка, прапорець для судді, сектор для стрибків.

**Примітка:** фіксується результат стрибків (разів) з одного підходу. Якщо скакалка заплуталась, учасниця, розплутавши її, може продовжувати стрибки до закінчення зазначеного часу.

### **Перетягування каната (хлопці)**

**Обладнання.** Неслизька поверхня майданчика з лінією, що ділить майданчик на рівні частини. Канат повинен мати діаметр в межах від 10 до 12,5 см і повинен бути без вузлів. Кінці каната мають бути обмотані; канат – з маркуванням: а) у центрі каната; б) дві стрічки на відстані 2,5 м від центральної стрічки в обидва боки каната. Маркування стрічок має бути трьох різних кольорів. На старті тяги центральний маркер на канаті має бути поєднаний із центральною лінією на поверхні майданчика.

**Опис проведення випробування.** Кожен член команди під час тяги повинен тримати канат двома руками (долоні обох рук повернені догори). Канат розташовується між тілом і верхньою частиною передпліччя. Стопи ніг знаходяться попереду колін.

Кінцевий (якірний) у команді перепускає канат уздовж тіла діагонально через спину та протилежне плече, у напрямку із-за спини вперед. Залишки канату проходять під передпліччям іншої руки та звисають. Якірний захвачує канат обома руками долонями догори.

Перший учасник здійснює захват каната якомога ближче до крайньої маркувальної стрічки.

За команду «Підхопити канат!» команди захвачують канат (як зазначено вище), ступні всією поверхнею стоять на землі.

За команду «Натягнути!» канату надається достатнє натягнення. Кожний учасник має право виставити одну ногу вперед підбором або ребром черевика.

«Центрування канату» здійснюється суддею, який встановлює канат так, щоб центральна маркувальна стрічка співпадала з центральною лінією на землі.

За команду «Тяга!» починається саме перетягування канату.

Команда «Закінчення тяги!» сигналізується свистком судді та оголошенням команди-переможця.

**Визначення результатів.** Перемога зараховується, якщо перша маркувальна стрічка (від центральної) на канаті, перетне центральну лінію на землі.

**Загальні вказівки і зауваження.** Змагання проводяться за олімпійською системою.

### **Естафета**

#### **Етапи естафети:**

1 етап – 50 м – «перенесення вантажу» біг з двома м'ячами		(хл. 8 кл.);
2 етап – 50 м – «стрибки з м'ячем «вершник»	-	(дів. 8 кл.);
3 етап – 25 м – «переправа»	-	(дів. 5 кл., дів. 6 кл.);
4 етап – 50 м – «слалом»	-	(дів. 8 кл.);
5 етап – 50 м – «через паркан»	-	(хл. 7 кл.);
6 етап – 25 м – «стрибки зигзагом»		(дів. 7 кл.);
7 етап – 25 м – «рятівник»		(хл. 10 кл. хл. 5 кл.);
8 етап – 50 м – «стрибунець»	-	(хл. 8.);
9 етап – 25 м – «біг з перестрибуванням через скакалку		(хл. 6 кл.);
10 етап – 50 м – «передай булаву(пірнач)»		(дів. 10 кл.)

**1 етап - 50 м. (хл. 8 кл.) «Перенесення вантажу» біг з двома футбольними м'ячами** - на лінії старту учасник 1 етапу бере зручним способом 2 м'ячі та за сигналом біжить з ними до учасника 2 етапу, складає м'ячі біля нього на землю,

після чого передає естафету наступному учаснику естафети.

**2 етап – 50 м.** (дів. 8 кл.) «**Стрибки з м'ячем - «вершник»** 20 метрів учасник долає бігом до фішки де лежить футбольний м'яч, піднімає і затискаючи його між колін стрибає 10 метрів до наступної фішки де залишає м'яч та долає наступні 20 метрів бігом.

**3 етап – 25 м.** (дів. 5 кл., дів. 6 кл.) «**Переправа»** - дві учасниці знаходяться в середині гімнастичного обруча (діаметр обруча – 90 см) обличчям один до одного. Після прийому естафети учасниці пересуваються до фінішу боком приставним кроком.

**4 етап – 50 м.** (дів. 8 кл.) «**Слалом»** - на доріжці встановлюються стійки (кегли, кубики тощо) на відстані 3 м одна від одної на ширині 1 м., учасниця долає відстань етапу, оббігаючи стійки.

**5 етап 50 м.** (хл. 7 кл.) «**Через паркан»** - бар'єрний біг: на доріжці через кожні 5 м встановлюються 6 перешкод висотою 80 см. Перша перешкода встановлюється на відстані 15 м від лінії старту. Учасник долає дистанцію перестрибуючи через бар'єри.

**6 етап – 25 м.** (дів. 7 кл.) «**Стрибки зигзагом»** - учасниця долає етап, стрибаючи зигзагом на двох ногах, перестрибуючи через мотузку (чи намальовану на землі смугу) праворуч та ліворуч.

**7 етап – 25 м.** (хл. 10 кл. хл.5 кл.) «**Рятівник»**- учасники стоять біля стартової лінії, після передачі естафети, учасник (учень 10 класу) переносить козака (учня 5 класу), тримаючи його на спині та підтримуючи під стегна, водночас учасник, якого несуть тримає того, хто його переносить за плечі, чи легко за шию.

**8 етап – 50 м.** (хл. 8 .) «**Стрибунець»** - учасник етапу стоїть біля стартової смуги, після передачі естафети починає стрибати на правій нозі 15 м. до першої фішки, потім на лівій нозі 15 м. до наступної фішки та закінчує етап бігом 20м.

**9 етап – 25 м.** (хл. 6 кл.) «**Біг з перестрибуванням через скакалку»** - учасник етапу стоїть біля стартової смуги та після передачі естафети просувається вперед бігом, перестрибуючи через скакалку, яка обертається.

**10 етап – 50 м.** (дів. 10 кл.) «**Передай булаву(пернач)**» - учасниця долає бігом відстань етапу до фінішу з булавою (пірначем) у руці.

#### **Примітка:**

- передача естафети вважається виконаною правильно, якщо учасник попереднього етапу перетнув лінію старту наступного етапу і торкнувся рукою до будь-якої частини тіла учасника наступного етапу;

- якщо етап закінчують два учасника, то естафету передає учасник, який приходить останнім;

- за порушення передачі естафети команда дискваліфікується;

- за незначні порушення на етапах естафети нараховується штрафний час (0,2 с).

### **Конкурс «Знаток історії України, спортивних досягнень та олімпійського руху (за часи незалежної України)»**

Форма проведення конкурсу в I-III турах довільна і визначається суддівською колегією фестивалю.

У фінальному IV турі конкурс проводиться за тестовими завданнями з історії України, спортивних досягнень та олімпійського руху України (за часи незалежної України).



Кількість запитань – 30.

Контрольний час – 15 хв.

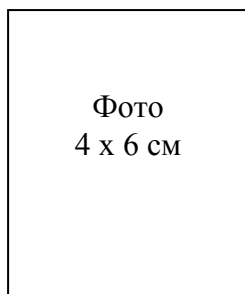
Загальні вказівки і зауваження: Командам роздаються тестові запитання з трьома варіантами відповідей. Потрібно вибрати правильну і обвести кружечком відповідну букву варіанта: а); б) чи в) . За кожну правильну відповідь – 1 бал. Виправлення або кілька варіантів відповідей вважається за помилку. За 1 хв. до закінчення, суддя інформує учасників закінчення контрольного часу. Переможець визначається за найбільшою кількістю правильних відповідей.

При однаковій кількості правильних відповідей місця розподіляються за кращим часом.

## Оргкомітет

Додаток 1  
до Регламенту

### Картка учасника Фестивалю



\_\_\_\_\_ (прізвище, ім'я та по батькові)  
Область \_\_\_\_\_  
Загальноосвітній навчальний заклад \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ Клас \_\_\_\_\_  
Керівник \_\_\_\_\_  
(підпис, ініціали, прізвище)

М.П.

Додаток 2  
до Регламенту

### Підсумковий протокол проведення

#### II туру Всеукраїнського фізкультурно-патріотичного фестивалю школярів України «Козацький гарт 2016»

Район (місто)	
Кількість загальноосвітніх навчальних закладів у районі (місті)	
Кількість загальноосвітніх навчальних закладів, що взяли участь у I I турі	
Переможець II туру (найменування загальноосвітнього навчального закладу)	

Головний суддя змагань \_\_\_\_\_

Посадова особа відділу освіти  
районної державної адміністрації  
(виконавчий комітет міської ради)

\_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)

(підпис)

(прізвище, ініціали)

**Підсумковий протокол проведення  
III туру Всеукраїнського фізкультурно-патріотичного фестивалю школярів України  
«Козацький гарт 2016»**

Область, місто Київ	
Кількість загальноосвітніх навчальних закладів в області (м. Києві)	
Кількість загальноосвітніх навчальних закладів, що взяли участь у III турі	
Переможець III туру (найменування загальноосвітнього навчального закладу)	

Головний суддя змагань \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)  
(підпис) (прізвище, ініціали)

Начальник обласного (міського)  
відділення КФВС МОН України  
\_\_\_\_\_  
(підпис, ініціали, прізвище)

**Заявка  
на участь у IV турі Всеукраїнського фізкультурно-патріотичного  
фестивалю школярів України «Козацький гарт 2016»**

від команди \_\_\_\_\_

(повне найменування загальноосвітнього навчального закладу)

(місцезнаходження: поштовий індекс, номер телефону, місто (село), район)

область \_\_\_\_\_

№ з/п	П.І.Б.	Рік народження	Клас	Висновок лікаря	Підпис і печатка лікаря

Всього допущено до змагань: \_\_\_\_\_

Директор загальноосвітнього навчального закладу  
М.П. \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)  
(підпис) (прізвище, ініціали)

Начальник департаменту (управління) освіти і науки обласної (міської) державної адміністрації  
М.П. \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)  
(підпис) (прізвище, ініціали)

Посадова особа медичного закладу  
М.П. \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)  
(підпис) (прізвище, ініціали)

Представник команди  
\_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)  
(підпис) (прізвище, ініціали)