

Затверджую  
Голова Комітету з фізичного  
виховання та спорту МОН  
України  
В. Г. Стеценко  
“ 23 ”  
2017 р.



## РЕГЛАМЕНТ проведення Всеукраїнського фізкультурно-патріотичного фестивалю школярів України ”Козацький гарт 2017”

### I. Цілі і завдання

1.1. Цей Регламент визначає порядок організації та проведення Всеукраїнського фізкультурно-патріотичного фестивалю школярів України “Козацький гарт” (далі - Фестиваль).

1.2. Фестиваль проводиться щороку і має на меті формування здорового способу життя, підвищення соціальної активності і зміцнення здоров'я учнівської молоді, поліпшення національно-патріотичного виховання учнів загальноосвітніх навчальних закладів.

1.3. Головними завданнями Фестивалю є:

- підвищення рівня фізичної підготовленості та збільшення рухової активності школярів;
- формування стійких мотивацій до самостійних занять фізичною культурою і спортом;
- відродження національних традицій та культурної спадщини українського народу.

### II. Строки і місце проведення

2.1 Фестиваль проводиться щорічно протягом навчального року у чотири етапи:

- I етап - загальношкільний (до 15 квітня);
- II етап - районний (міський) (до 1 травня);
- III етап - обласний та м. Києва (до 15 травня);
- IV етап - Всеукраїнський (фінальний) проводиться у вересні 2017 року в Херсонській області.

### III. Організація та керівництво

3.1 Загальне керівництво підготовкою і проведенням Фестивалю здійснює Комітет з фізичного виховання та спорту Міністерства освіти і науки України (надалі - Комітет).

Організація і проведення I етапу Фестивалю покладається на адміністрацію загальноосвітнього навчального закладу.

Організація і проведення II етапу Фестивалю покладається на відділи освіти місцевих державних адміністрацій.

Організація і проведення III етапу Фестивалю покладається на структурні підрозділи департаменти (управління) освіти і науки обласних та Київської міської державних адміністрацій, обласні та Київське міське відділення (філії) Комітету.

Безпосереднє керівництво проведенням Фестивалю покладається на суддівські колегії на етапах змагань.

3.2 На всіх етапах Фестивалю можуть створюватись організаційні комітети відповідного рівня. До їх складу можуть бути залучені громадські організації, які мають на меті надати організаційну, фінансову та іншу допомогу в проведенні Фестивалю.

#### **IV. Учасники**

4.1 У I етапі беруть участь учні 5-10 класів загальноосвітніх навчальних закладів, які за станом здоров'я віднесені до основної медичної групи.

У II етапі беруть участь збірні команди загальноосвітніх навчальних закладів.

У III етапі беруть участь збірні команди загальноосвітніх навчальних закладів, переможці II етапу.

У IV етапі беруть участь команди загальноосвітніх навчальних закладів, переможці III етапу.

Склад команди 12 спортсменів (6 хл. + 6 дів.):

5 клас - 1 хл. + 1 дів.;

6 клас - 1 хл. + 1 дів.;

7 клас - 1 хл. + 1 дів.;

8 клас - 1 хл. + 1 дів.;

9 клас - 1 хл. + 1 дів.;

10 клас - 1 хл. + 1 дів.;

вчитель фізичної культури та представник загальноосвітнього навчального закладу.

Вік учасників кожного класу може різнитися в межах двох календарних років.

#### **V. Програма проведення**

5.1. Програма Фестивалю складається з таких видів:

“Човниковий” біг 4 x 9 м (хлопці, дівчата);

стрибок у довжину з місця (хлопці, дівчата)

стрибки через скакалку протягом 30 с (дівчата);

перетягування канату (хлопці);

естафета;

конкурс знавців історії України її спортивних досягнень та олімпійського руху (за часи незалежної України);

5.2. Проведення змагань II та III етапів можливе за підгрупами з наступним проведенням фінальної частини.

5.3. Умови виконання окремих видів програми змагань (додаток 5) при необхідності можуть бути змінені суддівською колегією відповідного рівня.

## **VI. Безпека та підготовка спортивних споруд**

6.1. Підготовка спортивних споруд здійснюється відповідно до Положенн “Про порядок підготовки спортивних споруд та інших спеціально відведених місць для проведення масових спортивних та культурно-видовищних заходів”, затвердженого постановою Кабінету Міністрів України від 18 грудня 1998 року № 2025.

## **VII. Умови визначення переможців Фестивалю**

7.1. Команда-переможець у змаганнях з «човникового» бігу визначається за сумою кращих результатів (с) 5 юнаків та 5 дівчат.

Команда-переможець зі стрибків у довжину з місця визначається за сумою кращих результатів (см) 5 юнаків та 5 дівчат.

Команда-переможець у стрибках через скакалку визначається за найбільшою кількістю повторів за 30с 5 дівчат.

Перетягування каната проводиться за олімпійською системою. Місця між командами, які програли, розподіляються за кращим часом між ними.

Команда - переможець в естафеті визначається за кращим часом.

Конкурс знавців історії України її спортивних досягнень та олімпійського руху (за часи незалежної України) оцінюється по одному балу за кожну правильну відповідь на тридцять запитань.

Команда-переможець в кожному виді програми визначається за найбільшою сумою балів .

7.2. Загальнокомандне місце визначається за сумою найменших місць, набраних командою в усіх видах спортивної програми. Якщо сума місць у двох або більше команд однакова, перевага надається команді, яка має більше 1, 2, 3 і далі місць у видах програми. У разі рівності й цього показника перевага надається тій команді, яка має більше 1, 2, 3 і далі місць в особистому заліку.

7.3. У разі набрання командами однакової кількості очок у загальному заліку переможець визначається в додатковому конкурсі «Бій отаманів» (два гравці виходять на середину кола та стрибаючи на одній нозі намагаються поштовхом плеча витіснити суперника з кола або вивести один одного з рівноваги, тобто змусити встати на обидві ноги).

## **VIII. Нагородження**

8.1. Переможці та призери I етапу нагороджуються заохочувальними призами адміністрацій загальноосвітніх шкіл, місцевих відділів освіти, спонсорів тощо.

Переможці та призери II етапу нагороджуються дипломами відділів освіти місцевих державних адміністрацій (міських виконавчих комітетів).

Переможці та призери III етапу нагороджуються дипломами структурних підрозділів освіти і науки обласних та Київської міської державних адміністрацій.

8.2. Команди - переможці обласних та міста Києва змагань беруть участь у фінальній частині Фестивалю.

8.3. Команди, які посіли 1, 2, 3 місця в загальному заліку IV етапу, нагороджуються кубками та дипломами, учасники та представники команд - дипломами Комітету.

### **VIII. Нагородження**

8.1. Команди, які посіли I, II, III місця у загальнокомандному заліку IV етапу Ігор, нагороджуються кубками, дипломами, представники команд - дипломами Комітету.

8.2. Учасники, які вибороли I, II, III місця в окремих видах програми Ігор, нагороджуються, медалями і дипломами Комітету.

8.3. Команда - переможець серед загальноосвітніх навчальних закладів, розташованих у сільській місцевості нагороджується кубком та дипломом Комітету.

### **IX. Фінансові витрати**

9.1. Витрати на організацією та проведення I, II і III етапів Фестивалю здійснюються в межах асигнувань, передбачених місцевими бюджетами відповідного рівня та за рахунок інших джерел, не заборонених законодавством України.

9.2. Фінансові умови на проведення IV етапу Фестивалю будуть повідомлені додатково.

### **X. Оскарження результатів**

10.1. Результати змагань можуть бути оскаржені представником команди після закінчення окремих видів програми змагань у письмовій формі до головної суддівської колегії фінальних змагань Ігор не пізніше ніж протягом 30 хвилин після закінчення змагань.

10.2. Оскарження негайно розглядаються головним суддею або головною суддівською колегією Ігор.

10.3. При виявленні порушень цього Положення представник команди, який подає скаргу, повинен повідомити головного суддю змагань та подати скаргу до колегії суддів до закінчення змагань. При підтвердженні порушення результати команди у виді програми анулюються.

### **XI. Безпека та підготовка спортивних споруд**

11.1. Підготовка спортивних споруд здійснюється відповідно до Положення про порядок підготовки спортивних споруд та інших спеціально відведених місць для проведення масових спортивних та культурно-видовищних заходів, затвердженого постановою Кабінету Міністрів України від 18 грудня 1998 року № 2025.

Підготовка та забезпечення належного технічного стану спортивних споруд покладається на їх власників.

### **XII. Медичне забезпечення**

12.1. Медичне забезпечення змагань проводиться відповідно до Положення про систему надання лікарсько-фізкультурної допомоги в Україні, затвердженого наказом Міністерства охорони здоров'я України від 17.06.2014 № 401 ” та зареєстрованого в Міністерстві юстиції України від 07.07.14 за № 746/25523

### **XIII. Інші умови**

13.1. Строки і місце проведення IV етапу Ігор можуть бути змінені.

**Картка учасника Фестивалю**

Фото 4 x 6 см

\_\_\_\_\_ (прізвище, ім'я та по батькові)

Область \_\_\_\_\_

Загальноосвітній навчальний заклад \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ Клас \_\_\_\_\_

Керівник \_\_\_\_\_

(підпис, ініціали, прізвище)

М.П.

Додаток 2 до  
Регламенту**Підсумковий протокол проведення  
II етапу Всеукраїнського фізкультурно-патріотичного фестивалю  
школярів України «Козацький гарт 2017»**

Район (місто)	
Кількість загальноосвітніх навчальних закладів у районі (місті)	
Кількість загальноосвітніх навчальних закладів, що взяли участь у II етапі	
Переможець II етапу (найменування загальноосвітнього навчального закладу)	

Головний суддя змагань

Посадова особа відділу освіти

районної державної адміністрації

(виконавчий комітет міської ради)

\_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)

(підпис)

(прізвище, ініціали)

**Підсумковий протокол проведення  
III етапу Всеукраїнського фізкультурно-патріотичного фестивалю школярів України  
«Козацький гарт 2017»**

Область, місто Київ \_\_\_\_\_  
 Кількість загальноосвітніх навчальних закладів в області, м. Києві \_\_\_\_\_  
 Кількість загальноосвітніх навчальних закладів, що взяли участь у III етапі \_\_\_\_\_  
 Переможець III етапу (найменування загальноосвітнього навчального закладу) \_\_\_\_\_

**Заявка  
на участь у IV етапі Всеукраїнського фізкультурно-патріотичного фестивалю школярів України «Козацький гарт 2017»**

від команди \_\_\_\_\_  
 (повне найменування загальноосвітнього навчального закладу)  
 \_\_\_\_\_ (місцезнаходження: поштовий індекс, номер телефону, місто (село), район)  
 Область \_\_\_\_\_

№ з/п	П.І.П.	Рік народження	Клас	Висновок лікаря	Підпис і печатка лікаря

Всього допущено до змагань: \_\_\_\_\_

Директор загальноосвітнього навчального закладу \_\_\_\_\_ (підпис) \_\_\_\_\_ (прізвище, ініціали)  
 М.П.  
 Начальник управління освіти і науки обласної (міської) державної адміністрації \_\_\_\_\_ (підпис) \_\_\_\_\_ (прізвище, ініціали)  
 М.П.  
 Посадова особа медичного закладу \_\_\_\_\_ (підпис) \_\_\_\_\_ (прізвище, ініціали)  
 М.П.  
 Начальник відділення (філії) Комітету ФВС МОН України \_\_\_\_\_ (підпис) \_\_\_\_\_ (прізвище, ініціали)  
 М.П.  
 Представник команди \_\_\_\_\_ (підпис) \_\_\_\_\_ (прізвище, ініціали)

**Умови виконання випробувань фізкультурно-патріотичного фестивалю школярів України  
“Козацький гарт 2017”**

**Човниковий біг 4 x 9 м**

Учасник повинен бути одягнутий в легкоатлетичні труси, майку, заправлену в труси, або в легкоатлетичний комбінезон. Взуття повинне захищати ноги та забезпечувати міцний контакт з поверхнею майданчика. Після виклику в учасника є 15 секунд, щоб почати виконання вправи.

Техніка виконання вправи: учасник займає положення високого старту за стартовою лінією, за командою він пробігає 9м до лінії бере кубик, який лежить у півколі R-50см повертається бігом назад і кладе його у стартове півколо R-50см. Потім біжить за другим кубиком на наступну відстань 9м, взявши його, повертається назад і кладе його у друге стартове півколо R-50см.

**Оцінка виконання.** Вправа оцінюється за кількістю затраченого часу на виконання вправи. Час визначається з точністю до 0,01с.

**Обладнання та інвентар:** два кубика (5 x 5см), прапорець для судді, стартова розмітка, секундомір.

**Примітка:** якщо кубик покладено не в півколо суддя піднімає прапорець і час не зупиняється поки помилка не буде виправлена.

**Стрибок у довжину з місця (хлопці, дівчата).**

Учасник повинен бути одягнутий в легкоатлетичні труси, майку, заправлену в труси, або в легкоатлетичний комбінезон. Взуття повинне захищати ноги та забезпечувати міцний контакт з поверхнею майданчика. Після виклику в учасника є 15 секунд, щоб почати виконання вправи.

Техніка виконання вправи: учасник випробування стає носками до лінії відштовхування. Стрибок проводиться з положення «Старт плавця», відштовхуючись двома ногами. На виконання вправи учасник має дві спроби. Зараховується кращий результат.

**Оцінка виконання.** Оцінка дій учасника починається з моменту прийняття вихідного положення. Сигналом готовності учасника до початку виступу є піднята вгору його права рука. За командою судді учень виконує стрибок з місця.

Результат учасника зараховується при умові виконання всіх вимог і вимірюється відстань від бруска до найближчої точки приземлення.

**Обладнання та інвентар:** рулетка, прапорець для судді, стартова розмітка, сектор для стрибків у довжину.

**Примітка:** фіксується результат учасника (см).

**Стрибки через скакалку протягом 30 с (дівчата)**

Дівчата можуть бути одягнені в купальники, комбінезони або футболки з короткими брюками («лосинами»). Вправа може виконуватися в кросівках, шкарпетках, чешках. Після виклику судді в учасниці є 15с, щоб почати виконання вправи.

**Оцінка виконання:** Оцінка дій учасниці починається з моменту прийняття вихідного положення зі скакалкою в руках (скакалка за спиною) у секторі. Сигналом готовності учасниці до початку виступу є піднята нею вгору права рука. За сигналом судді учасниця починає стрибки на двох ногах, обертаючи скакалку вперед. Результатом випробування є кількість стрибків, що фіксує суддя за 30с.

**Обладнання та інвентар:** секундомір, скакалка, прапорець для судді, сектор для стрибків.

**Примітка:** фіксується результат стрибків (разів) з одного підходу. Якщо скакалка заплуталась, учасниця, розплутавши її, може продовжувати стрибки до закінчення зазначеного часу.

### **Перетягування каната (хлопці)**

**Обладнання.** Неслизька поверхня майданчика з лінією, що ділить майданчик на рівні частини. Канат повинен мати діаметр в межах від 10 до 12,5 см і бути без вузлів, петель та з обов'язковим маркуванням: а) стрічка у центрі каната; б) дві стрічки на відстані 2,5м від центральної стрічки в обидва боки каната. Маркування стрічок має бути трьох різних кольорів. На старті тяги центральний маркер на канаті має бути поєднаний із центральною лінією на поверхні майданчика.

**Опис проведення випробування.** Кожен учасник команди під час тяги повинен тримати канат двома руками (долоні обох рук повернені догори). Канат розташовується між тілом і верхньою частиною передпліччя. Стопи ніг знаходяться попереду колін.

Кінцевий (якірний) у команді перепускає канат уздовж тіла діагонально через спину та протилежне плече, у напрямку із-за спини вперед. Залишки канату проходять під передпліччям іншої руки та звисають. Якірний захвачує канат обома руками-долонями догори.

Перший учасник здійснює захват каната якомога ближче до крайньої маркувальної стрічки.

За командою "Підхопити канат!" команди захвачують канат (як зазначено вище), ступні всією поверхнею стоять на землі.

За командою "Натягнути!" канату надається достатнє натягнення. Кожний учасник має право виставити одну ногу вперед підбором або ребром черевика.

"Центрування канату" здійснюється суддею, який встановлює канат так, щоб центральна маркувальна стрічка співпадала з центральною лінією на землі.

За командою "Тяга!" починається саме перетягування канату.

Команда "Закінчення тяги!" сигналізується свистком судді та оголошенням команди-переможця.

**Визначення результатів.** Перемога зараховується, якщо перша маркувальна стрічка (від центральної) на канаті, перетне центральну лінію на землі.

**Загальні вказівки і зауваження.** Змагання проводяться за олімпійською системою.

### **Естафета**

#### **Етапи естафети:-**

- 1 етап - 50 м - "перенесення вантажу" біг з двома м'ячами - (хл. 8 кл.);
- 2 етап - 50 м - "стрибки з м'ячем "вершник" - (дів. 8 кл.);
- 3 етап - 25 м - "переправа" - (дів. 5 кл., дів. 6 кл.);



4 етап - 50 м - "слалом"	- (дів. 9 кл.);
5 етап - 50 м - "через паркан"	- (хл. 7 кл.);
6 етап - 25 м - "стрибки загзагом"	- (дів. 7 кл.);
7 етап - 25 м - "рятівник"	- (хл. 10 кл., хл. 5 кл.);
8 етап - 50 м - "стрибунець"	- (хл. 9 кл.);
9 етап - 25 м - "біг з перестрибуванням через скакалку"	- (хл. 6 кл.);
10 етап - 50 м - "передай булаву "пірнач"	- (дів. 10 кл.);

**1 етап - 50м (хл. 8 кл.) «Перенесення вантажу» біг з двома футбольними м'ячами** - на лінії старту учасник 1 етапу бере зручним способом 2 м'ячі та за сигналом біжить з ними до учасника 2 етапу, складає м'ячі біля нього на землю, після чого передає естафету наступному учаснику естафети.

**2 етап - 50 м. (дів. 8 кл.) "Стрибки з м'ячем - «вершник»** 20 метрів учасник долає бігом до фішки де лежить футбольний м'яч, піднімає і затискаючи його між колін стрибає 10 метрів до наступної фішки де залишає м'яч та долає наступні 20 метрів бігом.

**3 етап - 25 м (дів. 5 кл., дів. 6 кл.) "Переправа"** - дві учасниці знаходяться в середині гімнастичного обруча (діаметр обруча - 90см) обличчям один до одного. Після прийому естафети учасниці пересуваються до фінішу боком приставним кроком.

**4 етап - 50м (дів. 9 кл.) "Слалом"** - на доріжці встановлюються стійки (кегли, кубики тощо) на відстані 3м одна від одної на ширині 1м. Учасниця долає відстань етапу, оббігаючи стійки.

**5 етап 50м (хл. 7 кл.) "Через паркан"** - бар'єрний біг: на доріжці через кожен 5 м встановлюються 6 перешкод висотою 80 см. Перша перешкода встановлюється на відстані 15 м від лінії старту. Учасник долає дистанцію перестрибуючи через бар'єри.

**6 етап - 25м (дів. 7 кл.) "Стрибки зигзагом"** - учасниця долає етап, стрибаючи зигзагом на двох ногах, перестрибуючи через мотузку (чи намальовану на землі смугу) праворуч та ліворуч.

**7 етап - 25м (хл. 10 кл. хл. 5 кл.) "Рятівник"** - учасники стоять біля стартової лінії, після передачі естафети, учасник (учень 10 класу) переносить козака (учня 5 класу), тримаючи його на спині та підтримуючи під стегна, водночас учасник, якого несуть тримає того, хто його переносить за плечі, чи легко за шию.

**8 етап - 50м (хл. 9 кл.) "Стрибунець"** - учасник етапу стоїть біля стартової смуги, після передачі естафети починає стрибати на правій нозі 15м до першої фішки, потім на лівій нозі 15 м. до наступної фішки та закінчує етап бігом 20м.

**9 етап - 25 м. (хл. 6 кл.) "Біг з перестрибуванням через скакалку"** - учасник етапу стоїть біля стартової смуги та після передачі естафети просувається вперед бігом, перестрибуючи через скакалку, яка обертається.

**10 етап - 50м (дів. 10 кл.) "Передай булаву(пірнач)"** - учасниця долає бігом відстань етапу до фінішу з булавою (пірначем) у руці.

### Примітка:

- передача естафети вважається виконаною правильно, якщо учасник попереднього етапу перетнув лінію старту наступного етапу і торкнувся рукою до будь-якої частини тіла учасника наступного етапу;

- якщо етап закінчують два учасника, то естафету передає учасник, який приходить останнім;
- за порушення передачі естафети команда дискваліфікується;
- за незначні порушення на етапах естафети нараховується штрафний час (0,2 с).

**Конкурс ”Знатор історії України, спортивних досягнень та олімпійського руху (за часи незалежної України)”**

Форма проведення конкурсу в I-III турах довільна і визначається суддівською колегією Фестивалю.

У фінальному IV етапі конкурс проводиться за тестовими завданнями з історії України, спортивних досягнень та олімпійського руху України (за часи незалежної України).

Кількість запитань - 30.

Контрольний час - 15 хв.

Загальні вказівки і зауваження: Командам роздаються тестові запитання з трьома варіантами відповідей. Потрібно вибрати правильну і обвести кружечком відповідну букву варіанта: а); б) чи в). За кожну правильну відповідь - 1 бал. Виправлення або кілька варіантів відповідей вважається за помилку. За 1 хв. до закінчення, суддя інформує учасників про закінчення контрольного часу. Переможець визначається за найбільшою кількістю правильних відповідей.

При однаковій кількості правильних відповідей місця розподіляються за кращим часом.

Взуття учасників, на всіх етапах змагань, може бути з рифленою поверхнею. Використання спортивного взуття з шипами заборонено.